

## Reich an Mineralien direkt aus der Erde **Wasser**



In der Bodensee-Therme baden Körper, Geist und Seele in reinstem Thermal- und Mineralwasser. Sämtliche 8 Becken werden aus der in 300 Meter nordöstlich der Bodensee-Therme gelegenen Quelle gespeist. Das Vorkommen des stark mineralisierten fluoridhaltigen Natrium-Hydrogenkarbonat Wassers wird auf 1,2 Millionen Kubikmetern veranschlagt. Diese sich unter der Landzunge des Bodanrücks befindliche Wassermenge ist ausreichend, um mehr als 1.000 Jahre baden und trinken zu können.

Mit seinem Gehalt an Mineralsalzen fördert das Thermalwasser den Auftrieb des Körpers. Es entspannt die Muskeln, schont die Gelenke und fördert die Beweglichkeit. Die Gefäße werden erweitert und die Durchblutung gesteigert. Zwischen der Haut und dem Thermalwasser findet bereits nach wenigen Minuten ein reger Austausch von Mineralstoffen und Spurenelementen statt.

Empfohlen wird ein Aufenthalt im Thermalwasser von 20 Minuten mit entsprechenden Ruhepausen bis zu drei Mal. Auch in getrunkenen Form werden die wertvollen Inhaltsstoffe des Thermalwassers vom Körper aufgenommen. Es ist geeignet für die zahnmedizinische Fluorid-Prophylaxe. Die empfohlene tägliche Trinkmenge für Erwachsene liegt bei 1 bis 1,5 Liter, bei Kindern bei 0,5 Litern.

# Thermal- und Mineralwasser Konstanz

## ANALYSE

des Instituts Prof. Dr.  
Jäger GmbH, Konstanz  
15.08.2008

Schüttung (l/sek) 9  
Basistemperatur in 30,5  
640 m Tiefe (°C)  
ph-Wert 8,93

### Kationen (mg/l)

Ammonium  $\text{NH}_4^+$  0,3  
Natrium  $\text{Na}^+$  183  
Kalium  $\text{K}^+$  1,1  
Magnesium  $\text{Mg}^{2+}$  0,6  
Calcium  $\text{Ca}^{2+}$  1,6

### Anionen (mg/l)

Fluorid  $\text{F}^-$  1,59  
Chlorid  $\text{Cl}^-$  11,3  
Hydrogencarbonat  $\text{HCO}_3^-$  411  
Sulfat  $\text{SO}_4^{2-}$  55,3  
Phosphat  $\text{HPO}_4^{2-}$  0,04

Summe gelöster  
Mineralstoffe (mg/l) 666

Kationen, Summe 187  
Anionen, Summe 479

Summe undissoziierter  
Stoffe (mg/l) 13,2

Kieselsäure 13,0  
Borsäure 0,2

## ECKDATEN

**Lage der Quelle:**  
300 Meter nordöstlich der  
Bodensee-Therme,  
am „Hörnle“ gelegen.

**Tiefe der Quelle:**  
660 Meter, artesisch steigend  
mit 1,2 Liter pro Sekunde.  
Geschätzter Wasservorrat:  
1,2 Mio  $\text{m}^3$

**Charakterisierung:**  
Stark mineralisiertes fluorid-  
haltiges Natrium-Hydrogen-  
karbonat-Wasser, geeignet für  
zahnmedizinische  
Fluorid-Prophylaxe.

**Wasserqualität:**  
Sehr gut: Weite Unter-  
schreitung aller Grenzwerte  
(kein Eisen und Mangan,  
niedriger Nitratgehalt,  
mikrobiologisch einwandfrei)

**Nutzung:**  
Versorgung der Bodensee-  
Therme mit Thermalwasser:  
Befüllung sämtlicher  
Becken mit ca. 3.900  $\text{m}^3$   
Thermalwasser,  
geothermische Nutzung zur  
Energieversorgung.

**Empfohlene tägliche  
Trinkmenge für  
Erwachsene:**  
Max. 1 bis 1,5 Liter.