

## Meersalzpeeling im Dampfbad

Ausgabe täglich: 11:35 / 15:35 / 19:35

Bitte das Salzpeeling nur im Dampfbad anwenden.

Anwendungsempfehlung im Dampfbad:

- Trocknen Sie sich nach dem Duschen **nicht** ab.
- Nehmen Sie sich eine Handvoll Salz mit in das Dampfbad.
- Verteilen Sie nun das Meersalz, beginnend an den Beinen, gleichmäßig auf den ganzen Körper .
- Während des Schwitzens im Dampfbad massieren Sie das Meersalz weiter in die Haut ein.
- Warten Sie bis sich die Salzkristalle auf der Haut auflösen.
- Nach dem Dampfbad das Meersalz in den Reinigungsduschen lauwarm abwaschen (NICHT IN DER ERLEBNISDUSCHE).
- Führen Sie nicht mehr als eine Anwendung pro Tag durch.

### Positive Wirkung:

Salz wird schon seit vielen Jahrhunderten medizinisch angewandt.

Das Meersalz wirkt schweißtreibend, desinfizierend und entlackend. Außerdem wird die Haut durch das Salz gereinigt (Peeling-Effekt).